
Männer

Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1745	Kempis Oliver	Pulheimer SC		0:33:05	0:33:06	1	M30	77
2		555	Birkhölzer Patrick	KfW Duathlon	GER	0:38:06	0:38:08	8	M30	76
3		621	Kruse Tobias	LT Karlsruhe	GER	0:38:54	0:38:56	12	M30	78
4		1755	Möres Frank	*Köln	DEU	0:41:05	0:41:10	26	M30	74
5		513	Vonden Dirk	*Frankfurt am Main	GER	0:45:10	0:45:20	66	M30	75
6		628	Wahl Christian	*Frechen	GER	0:46:51	0:47:07	87	M30	75
7		913	Müller Michael	*Köln	GER	0:47:00	0:47:35	91	M30	76
8		953	Ovelgönne Stefan	*Mönchengladbach	GER	0:51:46	0:52:08	159	M30	74
9		564	Humpesch Michael	Los Diegos	GER	0:52:24	0:52:40	165	M30	76
10		669	Posmangiu Alex	*Frechen	GER	0:53:23	0:53:48	180	M30	78
11		525	Schneider Christoph	*Köln	GER	0:55:39	0:56:01	216	M30	77
12		474	Menssen Ulf	*Pulheim	GER	0:57:01	0:57:42	233	M30	74
13		923	Habbas Alexander	Bereitschaftspolizei Köln	GER	0:58:21	0:58:52	243	M30	78
14		539	Toerner Thomas	*Pulheim	GER	1:03:59	1:04:14	272	M30	78

Männer

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		445	Di Dio Salvatore	LKD Düsseldorf	DEU	0:36:19	0:36:20	3	M35	72
2		1723	Baumgarten Jörg			0:36:37	0:36:39	6	M35	69
3		1129	Duncher Tobi	Düsseldorf		0:38:59	0:39:01	13	M35	71
4		1139	Hackenberg Markus	1. FC Köln		0:39:24	0:39:26	16	M35	69
5		200	Salewska Boris	Team park inn	GER	0:40:34	0:40:39	23	M35	73
6		533	Mennicken Dr. Olaf	*Köln	GER	0:40:58	0:41:03	25	M35	73
7		335	Weber Thorsten	*Pulheim	GER	0:42:27	0:42:32	34	M35	72
8		479	Sperle Anton	Pulheim Vipers	GER	0:43:10	0:43:26	39	M35	72
9		541	Kremer Martin	*Berlin	GER	0:43:10	0:43:13	40	M35	70
10		453	Schmitt Andreas	*Bergheim	GER	0:43:24	0:43:32	41	M35	72
11		494	Hering Simon	*Köln	GER	0:43:42	0:43:49	44	M35	72
12		534	Erkeling Achim	TTC Brauweiler	GER	0:43:52	0:43:56	46	M35	72
13		495	Ingerfeld Peter	*Köln	GER	0:44:53	0:45:01	61	M35	69
14		649	Kaminski Thomas	*Pulheim	GER	0:45:06	0:45:12	63	M35	69
15		429	Dörre Dirk		GER	0:45:08	0:45:24	65	M35	69
16		630	Theis Sascha	*Zülpich	GER	0:45:20	0:45:31	67	M35	70
17		1789	Reimann Peter	*Frechen	DEU	0:45:42	0:45:47	71	M35	69
18		234	Neuhauser Lars	*Pulheim	GER	0:46:42	0:47:11	84	M35	71
19		632	Waldforst Thomas	*Köln	GER	0:46:49	0:46:56	86	M35	71
20		261	Wöst Roger	Wilde Väter Brauweiler	GER	0:47:03	0:47:18	93	M35	72
21		1120	Rodermund Dirk	*Pulheim		0:47:35	0:47:46	96	M35	69
22		521	Böckem Mario	Team Kölschland	GER	0:47:43	0:47:59	98	M35	72
23		1064	Kresing Thomas	ttc brauweiler	GER	0:47:52	0:47:57	102	M35	73
24		250	Busse Michael	Alacati Surf Paradise Club	GER	0:48:06	0:48:09	103	M35	70
25		476	Lehmann Sven	*Pulheim	GER	0:48:16	0:48:42	107	M35	70
26		523	Rademacher Marc	Lg. memyselfandi	GER	0:48:42	0:48:48	111	M35	73
27		508	Schloemer Randolf	*Köln	DEU	0:49:18	0:49:30	116	M35	71
28		1739	Falk Jörg			0:49:27	0:49:42	119	M35	70
29		531	Greb Markus	*Pulheim	GER	0:50:13	0:50:29	125	M35	71
30		460	Schartow Ulrich	*Pulheim	GER	0:50:29	0:50:51	133	M35	69
31		868	Neukirchen Prof. Dr.	*Köln	GER	0:50:50	0:51:20	141	M35	72
32		0	Manderfeld Markus		GER	0:50:53	0:51:20	144	M35	72
33		1720	Nolte Ralf			0:51:19	0:51:50	151	M35	71
34		746	Müller Rolf	*Pulheim	GER	0:51:29	0:51:50	153	M35	70
35		1738	P	LFT Pulheim		0:51:39	0:52:05	156	M35	72
36		1750	Kahle Andreas	Schützenverein	DEU	0:52:54	0:53:02	170	M35	71
37		1102	Dr. Zralleh Markus	BSG Brauweiler		0:53:26	0:54:17	181	M35	71
38		543	Schmitz Thomas	*Mönchengladbach	GER	0:53:50	0:54:30	188	M35	71
39		497	Lutz Michael	*Pulheim	GER	0:53:57	0:54:44	189	M35	71
40		657	Longerich Hans-Peter	*Langenfeld	GER	0:54:56	0:55:16	202	M35	69
41		415	Werner Michael	*Köln	GER	0:55:14	0:55:57	206	M35	69
42		753	Henk Carsten	*Pulheim	GER	0:55:23	0:56:04	211	M35	72
43		326	Stöhr Markus	*Köln	GER	0:55:26	0:56:00	213	M35	72
44		544	Gleich Thomas	BSG GEZ	GER	0:58:45	0:59:25	245	M35	69
45		383	Uekermann Dirk	*Köln	GER	1:00:03	1:00:52	254	M35	70
46		469	Horn Michael	*Köln	GER	1:00:17	1:00:55	259	M35	71
47		315	Dulak Christoph	*Frechen	GER	1:04:31	1:05:01	275	M35	70
48		400	Frost Frank	BSG GEZ Köln	GER	1:05:29	1:06:11	277	M35	70
49		391	Oster Rene	*Düsseldorf	GER	1:07:51	1:08:38	279	M35	71
50		317	Junkers Ingo	*Pulheim	GER	1:09:44	1:10:28	281	M35	69

Männer

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1737	Kuchendorf Andreas			0:37:19	0:37:21	7	M40	65
2		620	Engelhardt Kai	laufmonster.de	GER	0:38:49	0:38:51	11	M40	67
3		807	Heidenreich Axel	*Pulheim	GER	0:39:00	0:39:06	14	M40	64
4		1744	Gläßer Harald	Laufmonster		0:39:18	0:39:20	15	M40	68
5		751	Görner Dr. Felix	RTL Sport	GER	0:39:31	0:39:33	17	M40	66
6		1746	Meyer Jürgen	Tus Hanto 01	DEU	0:39:45	0:39:49	18	M40	68
7		471	Morlak Jörg	*Pulheim	GER	0:40:19	0:40:21	20	M40	66
8		885	Bersé Marcus	RSG Ford Köln	GER	0:41:16	0:41:22	27	M40	68
9		235	Heukamp Michael	BSG DKV Langlauf	GER	0:41:29	0:41:32	28	M40	67
10		529	Sandrock Arno	*Kolbermoor / Rosenheim	GER	0:41:41	0:41:48	29	M40	65
11		325	Eisenreich Thomas	*Pulheim	GER	0:41:45	0:41:57	30	M40	67
12		454	Liesegang Stefan	Wolfgang und Stefan	GER	0:42:30	0:42:37	35	M40	65
13		792	Wassong Thomas	Sparkasse KölnBonn	GER	0:42:31	0:42:41	36	M40	64
14		255	Becker Klaus	*Pulheim	GER	0:43:33	0:43:41	42	M40	68
15		506	Schloemer Stefan		GER	0:43:50	0:44:04	45	M40	66
16		441	Theisen Manfred		GER	0:44:07	0:44:19	50	M40	65
17		201	Engels Guido	*Pulheim	GER	0:44:33	0:44:42	53	M40	65
18		894	Jurczyk Peter	*Frechen	GER	0:44:39	0:44:50	55	M40	66
19		1195	Kyrión Frank	LLG St. Augustin		0:44:40	0:44:46	56	M40	66
20		641	Rohr Dirk	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:44:46	0:45:00	59	M40	68
21		314	Berling Johannes	SV Grün Weiss Brauweiler	GER	0:45:43	0:45:48	72	M40	66
22		790	Blumenfeld Frank	LTD Dellbrück	GER	0:46:15	0:46:20	78	M40	67
23		492	Lackner Wolfgang	LT Mannheim	GER	0:46:24	0:46:44	79	M40	66
24		626	Thull Andreas	*Pulheim	GER	0:46:52	0:47:16	88	M40	68
25		695	Keusen Hans B.	*Pulheim	GER	0:47:06	0:47:17	94	M40	68
26		313	Mock Stephan	TFV Straberg	GER	0:47:37	0:47:51	97	M40	64
27		1757	Ruhnke Oliver	BSG Springorum	DEU	0:47:48	0:48:20	100	M40	64
28		748	Ahlf Frank	*Köln	GER	0:48:09	0:48:16	105	M40	68
29		209	Stolzis Bernd	TUS Brauweiler	GER	0:48:17	0:48:36	108	M40	64
30		331	Leschenar Marc	*Pulheim	GER	0:48:49	0:48:51	112	M40	68
31		1165	Wolff Thomas			0:49:00	0:49:30	114	M40	67
32		1188	Verfürth Christian			0:49:18	0:49:57	117	M40	68
33		1190	Sponheim Olaf			0:49:35	0:49:38	120	M40	66
34		916	Kramer Michael	*Bergisch Gladbach	GER	0:49:46	0:50:11	123	M40	66
35		924	Weiß Ingolf	*Pulheim	GER	0:50:14	0:50:30	127	M40	67
36		611	Kutscheidt Thomas	DJK Preussen 1911 Bochum	GER	0:50:16	0:50:49	128	M40	64
37		892	Ostrzinski Jörg	Wessinghages Erben	GER	0:50:40	0:50:54	137	M40	66
38		414	Voosen Ralf	*Pulheim	GER	0:50:46	0:51:34	139	M40	67
39		216	Mindermann Rainer	*Brauweiler	GER	0:51:11	0:51:31	147	M40	66
40		561	Sigg Axel	*Frechen	GER	0:51:38	0:52:09	155	M40	66
41		309	Paulke Jörg	*Pulheim	GER	0:52:29	0:52:48	166	M40	68
42		438	Rudnitzki Christian	*Köln	GER	0:52:34	0:52:43	167	M40	68
43		554	Kosel Bernd H.	VTHC Frechen	GER	0:52:49	0:53:29	169	M40	67
44		537	Baur Bernd	*Pulheim	GER	0:52:57	0:53:20	171	M40	68
45		808	Cleve Carsten	*Pulheim	GER	0:53:03	0:53:23	173	M40	66
46		639	Udo Latz	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:53:14	0:53:50	175	M40	68
47		1799	Övermöhle Matthias	*Frechen	DEU	0:53:18	0:53:27	177	M40	64
48		1001	Last Stefan	VFL Osnabrueck	GER	0:53:21	0:53:45	178	M40	65
49		915	Duvivier Stefan	*Frechen	GER	0:53:27	0:54:12	182	M40	65
50		598	Charpentier Christoph	*Pulheim	GER	0:53:27	0:53:31	183	M40	65
51		522	Ecker Gottfried	*Pulheim	GER	0:53:41	0:54:07	186	M40	66
52		403	Schneider Stefan	*Much	GER	0:54:51	0:55:21	201	M40	65
53		377	Martens Dr. Knuth	*Brühl	GER	0:55:12	0:55:37	205	M40	68
54		376	Böhmer Oliver	TUS Brauweiler	GER	0:55:33	0:56:03	215	M40	66

Männer

55	247	Furman Dirk	TS Frechen	GER	0:55:57	0:56:34	218	M40	65
56	509	Brückner Michael	*Hürth	GER	0:56:06	0:56:24	221	M40	65
57	332	Turic Mario	TUS Brauweiler	GER	0:56:06	0:56:24	222	M40	67
58	802	Mengelkamp Dietmar	Skiclub Blau Rot Köln	GER	0:57:41	0:58:08	237	M40	65
59	755	Hewitt Antony	*Köln		0:58:47	0:59:23	246	M40	64
60	272	Schepers Christoph	*Pulheim	GER	0:59:39	1:00:05	251	M40	68
61	806	Schlumbohm Michael	*Köln	GER	0:59:40	0:59:43	252	M40	65
62	280	Hartmann Philipp	*Frechen	GER	0:59:42	1:00:11	253	M40	64
63	406	Baumeister Alexander	*Köln	GER	1:01:04	1:01:51	262	M40	68
64	382	Spörk Dr. Wolfgang	*Brauweiler	GER	1:01:38	1:02:02	266	M40	67
65	542	Hartung Marcus	*Pulheim	GER	1:03:11	1:03:44	271	M40	66
66	873	Fredrich Wolfgang	Wolfgang und Stefan	GER	1:04:10	1:04:31	274	M40	65
67	895	Brandenberg Jörg	*Köln	GER	1:09:13	1:09:22	280	M40	66
68	577	Biermann^ Eric	*Pulheim	GER	0:14:07	0:14:50	283	M40	65

Männer

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		198	Orthen Johannes	TUS SW Brauweiler	GER	0:36:34	0:36:34	5	M45	62
2		1749	Kurth Jürgen	Pulheimer SC		0:38:06	0:38:08	9	M45	63
3		749	Ginkel Rolf	ohne	GER	0:38:11	0:38:11	10	M45	60
4		552	Bauer Christoph	pulheimer sc	GER	0:40:47	0:40:49	24	M45	59
5		334	Luther Mario	Der Erfstädter	GER	0:42:25	0:42:27	33	M45	61
6		433	van der Linden Heinz	SSK-Kerpen	NL	0:42:50	0:43:01	37	M45	59
7		257	Staschik Lothar	Brühler TV 1879	GER	0:42:51	0:42:58	38	M45	60
8		263	Wilden Heinz	*Pulheim	GER	0:44:41	0:44:45	58	M45	60
9		1178	Schulz-Ley Michael			0:46:05	0:46:20	76	M45	61
10		629	Kootz Harald	TUS Brauweiler	GER	0:46:13	0:46:28	77	M45	60
11		674	Lakenbrink Stefan	Grüne Lunge Weidenpesch	GER	0:46:32	0:46:51	81	M45	59
12		647	Teutsch Uwe	*Erfstadt	GER	0:46:38	0:46:52	83	M45	63
13		341	Henges Hans Heinrich	*Pulheim	GER	0:46:43	0:47:04	85	M45	63
14		678	Büchel Hans		DEU	0:47:00	0:47:07	90	M45	62
15		1788	Körfggen Peter	Glückauf Habbelrath	GER	0:47:43	0:47:54	99	M45	63
16		761	Diel Dr. Patrick	*Pulheim	GER	0:47:50	0:48:07	101	M45	63
17		518	Fricke Matthias	*Pulheim	GER	0:48:08	0:48:23	104	M45	63
18		211	Kreusch Harald	TUS SW Brauweiler	GER	0:48:16	0:48:36	106	M45	62
19		260	Hennigs Dr. Dirk	*Kerpen	GER	0:48:30	0:49:00	110	M45	61
20		491	Ahn Walter	*Pulheim	GER	0:48:55	0:49:07	113	M45	63
21		237	Ohrem Uwe	Köln	GER	0:50:26	0:50:39	130	M45	59
22		1010	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	GER	0:50:28	0:51:19	131	M45	60
23		616	Thomas Leo	LT Bonn-Venusberg	GER	0:50:50	0:51:17	140	M45	63
24		470	Bedorf Herr Ralf		DEU	0:51:14	0:51:40	149	M45	62
25		1180	Busch Thomas			0:51:18	0:51:31	150	M45	61
26		560	Doll Bernhard	*Pulheim-Brauweiler	GER	0:51:34	0:52:06	154	M45	62
27		488	Braun Reinhard	REWE-Runners	DEU	0:51:43	0:52:14	158	M45	61
28		503	Zeh Peter	LG-Glessen	GER	0:51:52	0:52:04	162	M45	61
29		253	Zinecker Juergen.	*Pulheim	GER	0:52:41	0:53:01	168	M45	62
30		380	Magar Armin	*Pulheim	GER	0:53:22	0:53:47	179	M45	62
31		699	Bossinger Olaf	*Pulheim-Stommeln	GER	0:54:14	0:54:26	192	M45	63
32		979	Singh Amarjit	Bäckerei Voosen		0:54:23	0:54:58	195	M45	63
33		512	Schiffer Stefan	Flöotekäs	GER	0:54:33	0:54:38	196	M45	63
34		996	Rest Jürgen	*Pulheim	GER	0:54:43	0:55:19	197	M45	60
35		264	Ströbelt Reiner	*Pulheim	GER	0:54:43	0:55:26	198	M45	62
36		225	Kemmler Thomas	*Pulheim	GER	0:55:07	0:55:46	203	M45	62
37		379	Kerkmann Thomas	*Pulheim	GER	0:55:25	0:55:37	212	M45	62
38		527	Schulz Hans-Jörg	*Pulheim	GER	0:55:58	0:56:23	219	M45	59
39		329	Jonas Hans-Jürgen	*Pulheim	GER	0:56:22	0:56:47	225	M45	59
40		416	Daken Rolf	*Pulheim	GER	0:56:38	0:57:18	229	M45	60
41		1148	Schneider Heinz	*Köln		0:56:41	0:57:08	231	M45	63
42		487	Esser Ralph	Eiscafe De Luna, Pulheim	GER	0:57:28	0:58:04	236	M45	63
43		811	Schebalkin Uwe	*Köln	GER	0:57:48	0:57:52	239	M45	61
44		507	Wolters Ulrich	*Pulheim	GER	0:57:54	0:57:58	240	M45	59
45		337	Henneborn Roland	*Pulheim	GER	0:59:11	0:59:51	249	M45	61
46		205	Harmatiuk Gerd	*Pulheim	GER	0:59:37	1:00:04	250	M45	61
47		258	Reimann Frank	*Köln	GER	1:00:05	1:00:33	256	M45	62
48		756	Willeke Horst	*Köln	GER	1:01:00	1:01:46	260	M45	61
49		245	Roggendorf Hans	*Frechen	GER	1:01:02	1:01:37	261	M45	62
50		1164	Wegert Dietmar			1:01:30	1:02:12	265	M45	60
51		256	Franz Heinrich	*Pulheim	GER	1:05:29	1:05:47	276	M45	63
52		578	Ahlfeldt Christian	*Köln	GER	1:06:01	1:06:31	278	M45	63
53		1743	Litzner Thorsten			0:09:22	0:09:42	282	M45	62

Männer

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	666	Blödown Wolfgang	*Pulheim	GER	0:43:57	0:44:03	48 M50	58
2	386	Schultheiß Volker	*Kerpen	GER	0:45:05	0:45:16	62 M50	56
3	994	Gray Terence Anthony	*Bergheim		0:45:06	0:45:29	64 M50	55
4	1197	Theres Klaus	SV Grün-Weiß Brauweiler		0:46:58	0:47:02	89 M50	54
5	259	Ripp Dieter	VTC Köln	GER	0:48:19	0:48:31	109 M50	56
6	1721	Niehsen Heinz-Theo	Athletik Waldniel	DEU	0:50:05	0:50:33	124 M50	54
7	262	Tegtmeier Joachim	*Bergheim	GER	0:50:13	0:50:35	126 M50	57
8	637	La Noutelle Dieter	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:51:10	0:51:44	145 M50	58
9	995	Joeres Wolfgang	*Frechen	GER	0:51:14	0:51:40	148 M50	57
10	891	Dr. Volk Gerrit	*Köln	GER	0:53:17	0:53:34	176 M50	58
11	489	Weigand Manfred	*Hürth	GER	0:53:32	0:53:45	184 M50	56
12	875	De Luna Alessandro	Eiscafe De Luna Pulheim	IT	0:54:09	0:54:44	191 M50	58
13	249	Büttner Werner	*Frechen	GER	0:55:08	0:55:32	204 M50	57
14	643	Steller Michael	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:55:21	0:55:57	210 M50	57
15	240	Hoffmann Gerhard	*Frechen	GER	0:56:06	0:56:41	223 M50	55
16	644	Korn Frank	TUS brauweiler	GER	0:56:12	0:56:27	224 M50	58
17	1724	Geuben Anton	Germania Kirchberg		0:56:39	0:57:01	230 M50	55
18	397	Grochau Karl-Heinz	*Köln	GER	0:56:45	0:56:52	232 M50	58
19	338	Bornemann Ludwig	*Pulheim	GER	0:57:07	0:57:59	234 M50	58
20	463	Griehl Uwe	*Pulheim	GER	0:57:45	0:58:10	238 M50	56
21	413	Lösch Dieter	*Pulheim	GER	0:58:15	0:58:52	242 M50	58
22	322	Kolbe Wolfram	*Köln	GER	0:59:05	0:59:29	247 M50	54
23	228	Raack Michael	Sparkasse KölnBonn	GER	1:01:10	1:01:42	263 M50	58

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	863	Petrovic Günter	*Köln	GER	0:44:11	0:44:18	51 M55	50
2	693	Wolff Ludger	Kreuzbund e.V.	GER	0:49:04	0:49:37	115 M55	50
3	1022	Schneider Norbert	*Bergheim	GER	0:49:40	0:49:51	122 M55	53
4	883	Krümml Josef	*Pulheim	GER	0:50:29	0:51:00	132 M55	49
5	587	Mengustu Tesfaye	*Köln	GER	0:50:35	0:50:44	136 M55	52
6	411	Vogels Eugen	*Pulheim	GER	0:50:42	0:51:03	138 M55	52
7	635	Heller Peter	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:51:11	0:51:45	146 M55	51
8	431	Hohl Dr Michael		GER	0:51:29	0:51:51	152 M55	53
9	813	Hafezi Mahmood	*Pulheim	GER	0:51:49	0:52:11	160 M55	53
10	966	Bantin Holger	*Wuppertal	GER	0:53:00	0:53:20	172 M55	53
11	965	Köhler Dr. Peter	*Bergheim-Glessen	GER	0:53:13	0:53:27	174 M55	53
12	223	Jakobs Albert	TTC Brauweiler	GER	0:54:08	0:54:18	190 M55	49
13	520	Bender Peter	*Frechen	GER	0:56:30	0:56:38	227 M55	49
14	1087	Haidvogel Walter	*Pulheim		1:00:05	1:00:37	255 M55	53
15	336	Brock Reiner	*Bergheim	GER	1:00:10	1:00:22	257 M55	53
16	697	Hamacher Dr. Walter	Krumm Fööß	GER	1:00:13	1:00:52	258 M55	51
17	596	Könen Peter	*Köln	GER	1:01:21	1:01:30	264 M55	50
18	1008	Klar Alfons	TTC Brauweiler	GER	1:04:05	1:04:08	273 M55	53

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	203	Klasen Rudolf	*Koeln	GER	0:45:36	0:45:39	70 M60	46
2	1125	Lauth Gerhard	SW		0:52:09	0:52:41	164 M60	47
3	906	Schierenberg Einhard	TuS Brauweiler	GER	0:53:46	0:54:31	187 M60	48
4	612	Odrowski Josef	SG Köln-Worringen	GER	0:59:11	0:59:50	248 M60	48

Männer

Altersklasse M65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		876	Hofmann, Gerd	*Köln	GER	0:51:40	0:51:48	157	M65	42
2		500	Oldenburg Uwe	*Köln	DEU	1:02:33	1:03:00	268	M65	41
3		486	Kirk Uwe	*Frechen	GER	1:03:05	1:03:34	270	M65	42

Altersklasse M70

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		511	Schoss Manfred	LLG80 Köln	GER	0:53:36	0:53:58	185	M70	38
2		222	Cyranka Siegfried	TTC-Blau-Rot-1971 Geyen	GER	1:02:20	1:03:02	267	M70	38

Altersklasse M75

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1186	Müller Herbert	LAV Bayer Verd. Dormager		0:55:15	0:55:25	207	M75	29
2		289	Schulz Horst	Dynamische Rentner	GER	1:02:49	1:03:17	269	M75	30

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1722	Somssich Erik	tecis		0:35:07	0:35:08	2	MH	85
2		1740	Zelle Stefan	TV Lemgo		0:36:31	0:36:32	4	MH	83
3		316	Bosshammer Michael	*Pulheim	GER	0:40:11	0:40:12	19	MH	84
4		1184	Böckermann Florian	SUS Neuenkirchen		0:40:23	0:40:26	21	MH	82
5		893	Beil David	LG Brauweilerstr. 49c	GER	0:40:27	0:40:29	22	MH	83
6		754	Fink Daniel	Laufmonster	GER	0:41:49	0:41:52	31	MH	79
7		1778	Nussmann Florian	Pulheimer SC	GER	0:43:40	0:43:50	43	MH	85
8		1181	Schlömer Alexander	Tus Fresh Peppermint		0:44:07	0:44:14	49	MH	85
9		1110	Ziegler Olliver	VCS Köln		0:44:13	0:44:23	52	MH	85
10		1111	Nussmann Sebastian	Pulheimer SC		0:44:41	0:44:51	57	MH	87
11		199	Halm Rüdiger	ASV Köln	GER	0:44:51	0:45:20	60	MH	83
12		803	Preuss Stephan	SV Auweiler-Esch	GER	0:45:27	0:45:55	68	MH	85
13		700	Eibl Christoph	*Pulheim	GER	0:45:32	0:45:35	69	MH	81
14		241	Tatje Julian	*Köln	GER	0:45:49	0:46:30	73	MH	84
15		202	Glade Stefan	TUS Königsdorf	GER	0:45:53	0:46:22	74	MH	86
16		1189	Meissner Christian			0:46:00	0:46:18	75	MH	79
17		1142	Becker Tim	*Pulheim		0:46:30	0:46:38	80	MH	88
18		1182	Kamp Marcel			0:46:35	0:46:41	82	MH	85
19		477	Jansen Sven		GER	0:47:11	0:47:47	95	MH	84
20		549	Lersch Daniel	*Köln	GER	0:50:19	0:50:49	129	MH	83
21		435	Kehl Alexander	*Frechen	GER	0:50:31	0:50:48	134	MH	82
22		574	Tapken Maik	CANTORES	GER	0:52:02	0:52:19	163	MH	79
23		959	Brinkhaus Jens	*Iserlohn	GER	0:55:19	0:55:39	208	MH	80
24		692	Brinkhaus Tim	*Köln	GER	0:55:20	0:55:39	209	MH	82
25		1185	Hoffmann Stefan			0:56:04	0:56:41	220	MH	83
26		1177	Rebmann Dirk			0:56:26	0:56:51	226	MH	79
27		208	Bornemann Christian	*Pulheim	GER	0:57:07	0:57:59	235	MH	82
28		1726	Wirtz Simon	Tus Brauweiler		0:58:10	0:58:36	241	MH	83
29		271	Werxhausen Dr. Thomas	*Köln	GER	0:58:43	0:59:29	244	MH	79

Männer

Altersklasse MJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1183	Bankewitz Paul	Tus Fresh Peppermint		0:42:18	0:42:24	32 MJA	89
2	623	Herzkamp Ulrich	*Pulheim	GER	0:47:02	0:47:11	92 MJA	89
3	396	Grochau Christian	*Köln	GER	0:49:20	0:49:25	118 MJA	90
4	841	van Laack Lucas	TUS Brauweiler	GER	0:49:36	0:50:01	121 MJA	89
5	1155	Wlters Johannes	Uni Kiel		0:54:46	0:54:48	199 MJA	90
6	339	Kemmler Lars	*Pulheim	GER	0:56:35	0:57:10	228 MJA	90

Altersklasse MJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1101	Melcher Frederik	*Pulheim		0:44:37	0:45:00	54 MJB	93
2	745	Volk Maximilian	SC Pulheim	GER	0:50:32	0:50:48	135 MJB	96
3	836	Günther Fabian	*Bergheim	GER	0:50:53	0:51:17	142 MJB	96
4	1192	Weber Moritz	Abtei Gymnasium		0:54:15	0:54:20	193 MJB	96
5	656	Berling Jonas	Brauweiler	DEU	0:54:15	0:54:20	194 MJB	96
6	340	Kemmler Marc	*Pulheim	GER	0:54:47	0:55:26	200 MJB	92
7	1018	Zanolli Julian	TUS SW Brauweiler	GER	0:55:26	0:55:30	214 MJB	96
8	350	Pabst Nick	*Pulheim	GER	0:55:45	0:55:51	217 MJB	00

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	401	Offermanns Claudia	ASV Köln	GER	0:43:19	0:43:23	3 W30	78
2	364	Dulak Daniela	SSK Kerpen	GER	0:51:45	0:52:03	11 W30	74
3	442	Kawczynski Yvonne	*Köln	GER	0:53:51	0:54:05	17 W30	76
4	1019	Blassing Regina	*Bergheim-Glessen	GER	0:56:11	0:56:28	27 W30	74
5	473	Menssen Katrin	*Pulheim	GER	0:56:21	0:57:02	28 W30	76
6	815	Schaupp Yvonne	TUS Brauweiler	GER	0:58:43	0:59:29	39 W30	77
7	572	Lübbert Katrin	Cantores Currentes	GER	1:01:35	1:02:13	47 W30	78
8	1758	Krämer Michèle	Kölner Ausdauer- u.	DEU	1:03:58	1:04:32	54 W30	74
9	1725	Küpper Tessa			1:06:04	1:06:14	60 W30	75
10	627	Jaeckel Monika	*Frechen	GER	1:08:43	1:09:21	64 W30	74
11	421	Vass Sabine	*Köln	GER	1:09:56	1:10:40	66 W30	76
12	384	Breithaupt Dinah	*Koeln	GER	1:15:00	1:15:42	69 W30	74
13	757	Guhl Thekla	*Köln	GER	0:17:32	0:18:05	72 W30	78

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	363	Mock Ariane	TFV Straberg	GER	0:47:38	0:47:51	5 W35	73
2	1742	Bongartz Kerstin	Zast-Team		0:48:29	0:48:59	7 W35	73
3	475	Lehmann Anke	LV Stommeln	GER	0:53:37	0:54:03	16 W35	71
4	496	Lutz Esther	*Pulheim	GER	0:53:57	0:54:44	18 W35	71
5	282	Klasen Anja	SV Auweiler-Esch	GER	0:54:06	0:54:07	19 W35	71
6	559	Mathea Agnieszka	*Pulheim	GER	0:55:49	0:56:00	25 W35	73
7	493	Kilthan Christine	LT Mannheim	GER	1:01:44	1:02:29	48 W35	69
8	1728	Kraus Sonja			1:04:18	1:04:59	56 W35	73
9	1730	Düppers Katharina			1:06:09	1:06:18	61 W35	73
10	1191	Reif Elke			0:13:22	0:13:55	71 W35	73

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	499	Coßmann Dorothee	Rennmäuse	GER	0:53:34	0:53:58	15 W40	67
2	590	Sykes Jacqueline	*Frechen		0:54:44	0:54:58	21 W40	64
3	642	Kranz-Schilbach Rita	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:55:20	0:55:57	22 W40	65
4	793	Berger Karola	*Köln	GER	0:56:30	0:57:02	29 W40	65
5	504	Wandel Rosine	*Köln	GER	0:57:21	0:58:04	33 W40	68
6	551	Selent Michaela		GER	0:58:04	0:58:31	36 W40	64
7	516	Pörsch Astrid	*Frechen	GER	0:58:22	0:58:53	37 W40	64
8	1030	Reifferscheid Monika	*Pulheim	GER	1:00:09	1:00:27	42 W40	64
9	581	Götz Claudia	TUS Brauweiler	GER	1:00:59	1:01:19	44 W40	64
10	1759	Münzel Andrea	Kölner Ausdauer- u.	DEU	1:01:24	1:01:57	46 W40	67
11	1025	Hohn Stefanie	*Dormagen	GER	1:02:40	1:03:13	50 W40	68
12	881	Knoth-Hartung Annette	TUS Brauweiler	GER	1:03:11	1:03:44	52 W40	64
13	440	Zeh Martina	*Bergheim	GER	1:04:06	1:04:30	55 W40	68
14	638	Latz Bianca	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	1:04:20	1:04:58	58 W40	68
15	696	Wilden Jutta	*Pulheim	GER	1:09:44	1:10:28	65 W40	67

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	794	Schwarz Roshanak	TUS Brauweiler	GER	0:48:18	0:48:36	6 W45	63
2	227	Henges Antje	TUS Brauweiler	GER	0:55:45	0:56:17	24 W45	61
3	395	Grochau Ursula	*Köln	GER	0:56:46	0:56:52	30 W45	62
4	812	Dederichs-Schebalkin	*Köln	GER	0:57:47	0:57:52	35 W45	62
5	842	van Laack Martina	*Pulheim	GER	0:58:22	0:58:54	38 W45	62

Frauen

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	864	Schmidt-Küster Dorle	*Köln	GER	0:51:20	0:51:33	8 W50	58
2	226	Henning Heike	TUS SW Brauweiler	GER	0:51:32	0:51:50	9 W50	57
3	1747	Weber Sigrid	TV Lohmar	DEU	0:51:36	0:51:53	10 W50	56
4	882	Baginski Alice	*Köln	GER	0:52:54	0:53:02	13 W50	56
5	540	Kremer Christa	*Euskirchen	GER	0:53:29	0:53:32	14 W50	56
6	458	Hindersin Gudrun	*Pulheim-Brauweiler	GER	0:59:34	0:59:50	40 W50	56
7	1748	Thul Gerlinde	Institut Prof. Dr. Baum		1:03:56	1:04:25	53 W50	55
8	636	Heller Gabriele	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	1:04:20	1:04:57	57 W50	58
9	514	Seidler Brigitte	Pulheimer SC	GER	1:04:21	1:04:33	59 W50	54
10	283	Sommerfeld Elisabeth	TUS-Brauweiler	GER	1:06:35	1:07:09	63 W50	58
11	501	Klerx Elisabeth	*Pulheim	GER	1:13:14	1:13:28	68 W50	54

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	204	Hajek Verena	TUS Brauweiler	GER	0:54:12	0:54:31	20 W55	52
2	519	Bender Marianne	*Frechen	GER	0:56:55	0:57:02	32 W55	50
3	1196	Rohloff Petra	Vfl-Dresden Bühlau		1:01:23	1:01:52	45 W55	50
4	860	Schmitz-Verhnrjak Sylvia	TEAM RAFA	AUT	1:02:23	1:02:59	49 W55	51
5	646	Ley Marianne	Team Prof. Baum	GER	1:02:55	1:03:23	51 W55	50
6	1160	Gotthues Dörte	Kopfnuss Nörvenich		1:12:39	1:13:06	67 W55	52

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	594	Schmitz Hannelore	*Köln	GER	0:59:58	1:00:34	41 W60	47
2	694	Fürstenau Anita	*Pulheim / Sinthern	GER	1:06:30	1:07:10	62 W60	48

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1741	Westermann Rike	SuS Neuenkirchen		0:38:04	0:38:07	1 WH	82
2	571	Lübbert Indra	Cantores Currentes	GER	0:47:15	0:47:37	4 WH	79
3	954	Clemens Sabrina	*Mönchengladbach	GER	0:55:52	0:56:13	26 WH	81
4	1108	Klöckner Florentine	*Pulheim		0:56:47	0:57:16	31 WH	82

Altersklasse WJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1179	Jaeger Ronja	Pulheimer SC		0:39:02	0:39:03	2 WJA	89
2	1187	Leinmüller Christina			0:52:26	0:53:03	12 WJA	89
3	993	Gray Carrie	*Bergheim	GER	0:55:37	0:55:59	23 WJA	89

Altersklasse WJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	840	van Laack Nuria	TUS Brauweiler	GER	0:57:36	0:57:59	34 WJB	93
2	1156	Wolters Katharina	Gymnasium Brauweiler		1:00:39	1:00:42	43 WJB	93
3	1175	Vogt Vanessa	FFC Brauweiler		0:52:08	0:52:31	70 WJB	94