

## Männer

## Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	399	Eibl Christoph	*Pulheim	DE	0:40:34	0:40:37	17 M30	81
2	1047	Smola Andreas	*Bonn	DE	0:43:05	0:43:12	33 M30	82
3	900	Reichling Volker	*Köln	DE	0:43:53	0:43:58	40 M30	79
4	116	Sosinski Daniel	*Bergisch Gladbach	DE	0:44:08	0:44:16	41 M30	81
5	442	Fink Daniel	Laufmonster	DE	0:44:25	0:44:30	43 M30	79
6	1437	Schweden Markus	*Bergisch Gladbach	DE	0:46:37	0:46:44	65 M30	82
7	561	Hertel Aaron	*Hürth	DE	0:51:58	0:52:13	148 M30	81
8	1001	Schönauen Thomas	*Pulheim	DE	0:52:11	0:52:32	149 M30	82
9	1909	Bauerdick Daniel	*Pulheim	DE	0:52:18	0:52:37	153 M30	82
10	700	Kramer Andrej	*Rommerskirchen	DE	0:54:19	0:54:54	176 M30	82
11	909	Richartz Tim	Kleine Allianz Weiden	DE	0:54:43	0:55:09	183 M30	81
12	1262	Raddatz Dennis			0:54:46	0:54:46	184 M30	82
13	327	Broszat Björn	*Bergheim	DE	0:55:08	0:55:37	189 M30	82
14	196	Bornemann Christian	Da simmer dabei	DE	1:04:33	1:05:06	237 M30	82
15	1044	Senger Martin	*Frechen	DE	1:05:27	1:06:08	239 M30	80

## Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	38	Trems Torsten	Central-Team.de	DEU	0:36:12	0:36:14	4 M35	77
2	524	Hain Matthias	Titty Twister-Köln	DE	0:38:05	0:38:08	7 M35	76
3	903	Reinhardt Ingo	*Köln	DE	0:40:53	0:40:55	20 M35	77
4	455	Franitza Marek	*Köln	DE	0:41:32	0:41:39	22 M35	76
5	1422	Baehr Oliver		DEU	0:41:58	0:42:05	26 M35	77
6	2195	Kruse Tobias	LT Karlsruhe	DEU	0:42:26	0:42:39	29 M35	78
7	1129	Uhlig Patrick	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:43:05	0:43:08	34 M35	76
8	435	Feldhoff Thomas	*Koeln	DE	0:44:23	0:44:33	42 M35	75
9	36	Simon Marc	LBS	DEU	0:44:39	0:44:45	49 M35	76
10	2186	Bock Martin		GER	0:46:02	0:46:23	58 M35	78
11	33	Gaarz Stefan	SportvorOrt	DE	0:46:53	0:46:57	68 M35	74
12	667	Knütter Olaf	*Bergheim	DE	0:47:49	0:47:58	89 M35	76
13	591	Hudson Lee	Field Runners	GB	0:48:14	0:48:18	101 M35	78
14	422	Ewert Stefan	KSK Köln	DE	0:49:03	0:49:16	114 M35	77
15	1067	Spreemann Carsten	*Hürth	DE	0:49:30	0:49:45	123 M35	75
16	4711	Tzitis Ioannis	*Brauweiler	GR	0:53:52	0:54:16	168 M35	78
17	9999	Lechelt Stefan	*Köln	DE	0:57:17	0:57:40	209 M35	75
18	990	Schneider Christoph	*Pulheim Brauweiler	DE	0:57:37	0:57:55	213 M35	77
19	1331	Ernst Gregor			0:59:09	0:59:40	221 M35	77
20	2157	Glaubitz Achim	KSK Köln	GER	1:02:29	1:02:43	233 M35	77
21	1022	Schumacher Marco	*Bergheim	DE	1:04:42	1:05:12	238 M35	74

## Männer

## Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2145	Di Dio Salvatore	Runners Point	GER	0:35:56	0:35:57	3 M40	72
2	1433	Cronin Ger	pro meidk	GER	0:37:41	0:37:43	5 M40	69
3	4002	Teicher Rolf	TV Refrath	GER	0:38:07	0:38:09	8 M40	69
4	992	Schneider Thomas	LG RWE Power	DE	0:38:24	0:38:27	9 M40	69
5	1434	Kloss Mehmet	pro medik	DEU	0:39:06	0:39:08	11 M40	69
6	4003	Kräker Thorsten	Superpunk	GER	0:40:15	0:40:18	15 M40	69
7	919	Röllgen Thomas	HDL Perle	DE	0:40:31	0:40:35	16 M40	73
8	2155	Rösler Denis	Team Erdinger Alkoholfrei	DEU	0:40:49	0:40:53	19 M40	70
9	412	Emig Thorsten	*Paris	DE	0:41:10	0:41:12	21 M40	69
10	1371	Kyrion Stephan	KYRION		0:41:52	0:41:56	25 M40	70
11	1130	Urlewitz Frank	*Frechen	DE	0:42:11	0:42:14	27 M40	69
12	577	Hoffmann Karsten	Triathlon-Team Sinzig	DE	0:42:53	0:43:01	32 M40	71
13	1380	Pütz Jürgen	LBS		0:43:05	0:43:10	35 M40	70
14	2177	Müller Peter		GER	0:43:41	0:43:48	38 M40	69
15	64	Boenke Reimer		GER	0:45:42	0:45:51	54 M40	69
16	1182	Werner Martin	Z.I.E.L.	DE	0:45:46	0:45:49	56 M40	73
17	2167	Vogel Jörg		GER	0:47:34	0:47:37	80 M40	69
18	152	Baus Jörg	Baus_Baus	DE	0:48:03	0:48:40	95 M40	71
19	883	Porschen Michael	P&G Running Team	DE	0:48:03	0:48:10	96 M40	71
20	493	Gerrits Bodo	*Bergheim	NL	0:48:15	0:48:20	102 M40	71
21	358	Cyrus Hans	Eintracht Allegro	DE	0:48:38	0:48:50	109 M40	70
22	489	Gerhards Holger	Toshiba	DE	0:48:46	0:49:04	113 M40	71
23	51	Hölters Frank	LBS	GER	0:49:04	0:49:09	117 M40	69
24	1364	Lucktenberg Michael			0:49:07	0:49:24	120 M40	72
25	717	Kunze Jochen	*Köln	DE	0:49:28	0:49:52	122 M40	69
26	336	Busse Michael	Pilot Plant Cologne	DE	0:50:23	0:50:33	130 M40	70
27	1425	Ackermann Detlev	*Köln	DEU	0:51:28	0:51:31	142 M40	70
28	387	Dresel Stephan	Dahliewegrunners	DE	0:51:43	0:51:52	147 M40	70
29	73	Zuper Dirk	MTVD Köln	DE	0:52:22	0:52:27	155 M40	73
30	2002	Haarlammert Thomas	*Pulheim	DE	0:53:35	0:54:01	166 M40	73
31	43	Biederbick Renč	*Dormagen	DE	0:54:03	0:54:09	173 M40	70
32	2424	Mardak Roman	Kleine Allianz Weiden	DE	0:54:43	0:55:09	181 M40	73
33	296	Wilke Burkhard		GER	0:54:43	0:54:51	182 M40	70
34	829	Naumann Thomas	Herrenzimmer Racingteam	DE	0:55:30	0:56:10	191 M40	70
35	922	Röntgen Jan	*Pulheim	DE	0:55:33	0:55:33	193 M40	69
36	1428	Schmitz Roland	LFT Pulheim	GER	0:57:24	0:57:24	211 M40	72
37	459	Friederichsen Dirk	*Pulheim	DE	0:57:54	0:58:23	217 M40	70
38	579	Hohn Bernd	Knickfööss Köln	DE	1:00:51	1:01:13	228 M40	70
39	434	Feißel Burkhard	TSV Leuna e.V.	DE	1:01:38	1:02:03	230 M40	71

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1435	Keusen Hans	pro medik	DEU	0:42:27	0:42:33	30 M45	68
2	405	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:44:35	0:44:41	47 M45	66
3	766	Matschull Frank	für meine Jungs	DE	0:46:43	0:46:50	67 M45	67
4	2180	Schoepe Gerd	KSK-team Köln	GER	0:47:10	0:47:40	71 M45	65
5	1252	Scherff Axel			0:47:11	0:47:45	72 M45	68
6	1054	Soppe Wim	*Pulheim	NL	0:47:38	0:48:15	83 M45	67
7	1078	Steffens Volker	Field Runners	DE	0:47:38	0:47:42	85 M45	65
8	1134	V. Papen Martin	*Pulheim	DE	0:47:45	0:48:20	87 M45	67
9	2174	Thull Andreas	SC Germania Geyen	GER	0:48:01	0:48:21	92 M45	68
10	733	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	DE	0:48:13	0:48:26	99 M45	65
11	2168	Fester Hubert		GER	0:48:14	0:48:25	100 M45	65
12	844	Nuwenhof Joachim	*Koeln	DE	0:48:28	0:48:39	104 M45	67
13	404	Eisenreich Thomas	*Pulheim	DE	0:48:39	0:48:49	110 M45	67
14	1002	Schönenborn Jürgen	*Köln	DE	0:48:43	0:49:09	112 M45	67
15	1145	Viggen Bruno	Sonntagsläufer	DE	0:49:14	0:49:21	121 M45	65
16	1124	Toma Rene	*Bergheim	DE	0:49:48	0:49:56	126 M45	65
17	863	Paulke Jörg	*Pulheim	DE	0:50:20	0:50:45	129 M45	68
18	532	Hartung Marcus	*Pulheim	DE	0:50:33	0:50:47	135 M45	66
19	1156	Voß Roland	*Köln	DE	0:51:00	0:51:24	138 M45	66
20	880	Pollmann Bernd	Die Laufschnellen	DE	0:51:19	0:51:25	139 M45	65
21	446	Fischenich Wolfgang	*Pulheim	DE	0:51:20	0:51:30	140 M45	64
22	481	Geckle Lutz	*Köln	DE	0:51:26	0:51:31	141 M45	67
23	1338	De Luna Silvio			0:51:35	0:51:48	145 M45	67
24	916	Rodenkirchen Anno	*Pulheim	DE	0:52:15	0:52:48	152 M45	65
25	682	Köster Henning	LG Rhein-Erft	DE	0:52:38	0:52:52	158 M45	66
26	148	Baur Bernd	*Pulheim	DE	0:52:40	0:52:54	159 M45	68
27	1043	Senft Rüdiger	*Pulheim	DE	0:52:49	0:52:53	160 M45	67
28	1064	Spörk DR Wolfgang	SV GW Brauweiler	DE	0:53:51	0:54:13	167 M45	67
29	823	Münstermann Arndt	*Pulheim	DE	0:53:54	0:54:12	169 M45	68
30	408	Elsasser Carsten	TUS Brauweiler	DE	0:53:54	0:54:17	170 M45	67
31	672	Koch Jens	*Köln	DE	0:54:03	0:54:09	172 M45	68
32	802	Mindermann Rainer	TUS Brauweiler	DE	0:54:05	0:54:27	175 M45	66
33	852	Otta Karsten	*Waibstadt	DE	0:54:20	0:54:22	177 M45	66
34	359	Dähnke Kay	*Köln	DE	0:54:40	0:55:07	179 M45	68
35	514	Grunow Michael	Kleine Allianz Weiden	DE	0:54:42	0:55:08	180 M45	67
36	48	Müller Jörg	*Bergheim	DE	0:55:00	0:55:19	186 M45	65
37	872	Pickhard Holger	Point One Runners	DE	0:55:37	0:56:13	194 M45	64
38	45	Schüten Oliver	*Pulheim	GER	0:56:21	0:56:50	199 M45	68
39	167	Bemmann Ulrich	*Köln	DE	0:56:37	0:57:01	200 M45	67
40	47	Kohl DR Stefan	Piloten im Tieflug	DE	0:56:37	0:57:02	201 M45	65
41	347	Cleve Carsten	TUS Brauweiler	DE	0:56:44	0:57:07	202 M45	66
42	1243	Just Matthias			0:57:01	0:57:11	204 M45	65
43	1314	Unger Andreas			0:57:04	0:57:20	205 M45	64
44	397	Egbert Markus	*Köln	DE	0:57:11	0:57:22	208 M45	65
45	1172	Weingarten Gregor	*Köln	DE	0:57:19	0:57:38	210 M45	65
46	977	Schlumbohm Michael	Pilot Plant	DE	0:57:50	0:57:54	215 M45	65
47	340	Carollo Gaetano	Warm up Fitness	IT	0:57:51	0:57:53	216 M45	65
48	1968	Honak Martin	*Pulheim	DE	0:58:24	0:59:02	219 M45	68
49	2183	Montz Christoph		GER	0:58:34	0:59:04	220 M45	67
50	716	Küpper Jörg	*Pulheim	DE	0:59:14	0:59:47	222 M45	65
51	583	Horatz Holger	*Pulheim	DE	1:00:37	1:00:53	226 M45	68
52	1165	Watteroth Hans-Jürgen	*Pulheim-Brauweiler	DE	1:00:38	1:01:12	227 M45	65
53	747	Ludwigs Alexander	*Pulheim	DE	1:05:58	1:06:29	240 M45	67
54	906	Reisch Uli	*Köln	DE	1:10:06	1:10:45	246 M45	66

**Männer**

55	728	Lehmacher Tim	*Köln	DE	1:12:01	1:12:23	247	M45	68
----	-----	---------------	-------	----	---------	---------	-----	-----	----

**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	849	Orthen Johannes	TuS SW Brauweiler	DE	0:37:49	0:37:50	6	M50	62
2	2165	Kurth Jürgen	Pulheimer SC	GER	0:38:25	0:38:28	10	M50	63
3	390	Dudley Richard	Team Erdinger Alkoholfrei	GB	0:39:40	0:39:43	13	M50	61
4	32	Kröger Burkhard	*Wuppertal	DEU	0:43:10	0:43:10	36	M50	62
5	154	Uebele Joachim	TV Refrath	DE	0:44:48	0:44:50	51	M50	62
6	1379	Gerdas Friedrich	LBS		0:45:42	0:45:47	55	M50	59
7	1296	Adams Raimund	Hunsrück Marathon		0:46:31	0:46:34	62	M50	60
8	1361	Milz Ralf	Vorwärts Köln	DE	0:47:12	0:47:19	73	M50	61
9	692	Kootz Harald	TUS Brauweiler	DE	0:47:24	0:47:33	77	M50	60
10	52	Hermanns Stephan	LBS	GER	0:47:28	0:47:34	79	M50	61
11	989	Schneider Bernd	*Kürten	DE	0:49:03	0:49:40	115	M50	59
12	385	Dreiling Horst	*Bergheim	DE	0:50:13	0:50:30	128	M50	61
13	1036	Schwertner Jörg	*Pulheim	DE	0:50:27	0:50:30	133	M50	62
14	1109	Teutsch Uwe	*Hürth	DE	0:50:30	0:50:39	134	M50	63
15	750	Lüttel Stephan	TTC Vanikum	DE	0:50:38	0:51:01	136	M50	63
16	876	Plück Wolfgang	*Bergheim	DE	0:50:44	0:51:05	137	M50	62
17	859	Palm Berthold	TUS SW Brauweiler	DE	0:51:43	0:51:54	146	M50	59
18	1234	Zinecker Juergen	*Pulheim	DE	0:52:11	0:52:34	150	M50	62
19	1195	Wimmert Jörg	*Bergisch Gladbach	DE	0:52:28	0:52:39	156	M50	62
20	594	Hürtgen Hans	*Köln	DE	0:52:35	0:52:50	157	M50	63
21	934	Rosso Mario	*Pulheim	DE	0:52:53	0:53:22	161	M50	60
22	4	Schiffer Stefan	Flöotekäs	DE	0:55:31	0:55:46	192	M50	63
23	131	Annighöfer Stephan	Bundeswehr	DE	0:56:19	0:56:51	198	M50	63
24	613	Jonas Hans-Jürgen	*Pulheim	DE	0:57:08	0:57:40	206	M50	59
25	2193	Bender Stefan		DEU	1:03:11	1:03:51	235	M50	60
26	1193	Willeke Horst	*Köln	DE	1:09:04	1:09:33	242	M50	61
27	456	Franz Heinrich	*Pulheim	DE	1:09:32	1:10:10	244	M50	63

**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	4001	Engel Klaus	LT Rennhamster	GER	0:42:41	0:42:49	31	M55	58
2	506	Gray Terence	*Pulheim	GB	0:46:33	0:46:50	63	M55	55
3	326	Bromkamp Manfred	*Wassenberg	DE	0:47:04	0:47:07	69	M55	58
4	848	Oppermann Axel	*Köln	DE	0:47:20	0:47:32	76	M55	56
5	2159	Geiß Bernd	Elsdorf	DEU	0:47:37	0:47:56	82	M55	55
6	1299	Hindersin Torsten			0:47:38	0:48:08	84	M55	56
7	911	Ripp Dieter	VTC Köln	DE	0:48:11	0:48:20	98	M55	56
8	80	Gärtner Walter	*Pulheim	DEU	0:48:35	0:48:51	108	M55	55
9	1025	Schwabe Bernd	LG Rhein-Erft	DE	0:49:04	0:49:11	116	M55	56
10	1170	Weidenfeld Günter	*Hürth	DE	0:49:35	0:49:54	125	M55	56
11	2173	Lösch Dieter		GER	0:50:12	0:50:22	127	M55	58
12	622	Kahlke Wolfgang	Knickfööss Köln	DE	0:50:25	0:50:42	132	M55	57
13	441	Fiedler Stefan	*Hürth	DE	0:51:30	0:51:37	144	M55	58
14	107	Abromeit Werner	*Hürth	DE	0:52:18	0:52:38	154	M55	56
15	993	Schneider Wolfgang	*Bergheim	DE	0:55:49	0:56:02	196	M55	54
16	508	Griehl Uwe	*Pulheim	DE	0:58:09	0:58:37	218	M55	56
17	197	Bornemann Ludwig	Da simmer dabei	DE	1:02:39	1:03:12	234	M55	58
18	433	Fauk Reiner	*Pulheim	DE	1:03:39	1:04:15	236	M55	56
19	375	Dölken Wolfram	*Siegen	DE	1:09:31	1:10:11	243	M55	54

**Männer****Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2187	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen	DEU	0:40:09	0:40:12	14 M60	50
2	83	Stöcker Herbert	Pulheimer SC	DEU	0:42:13	0:42:16	28 M60	50
3	484	Gellert Georg	BSG Stadtwerke Bonn	DE	0:43:47	0:43:49	39 M60	49
4	2178	Wüst Hans Werner		GER	0:46:21	0:46:27	61 M60	50
5	2190	Kersting Friedel	*Köln	DEU	0:48:30	0:48:36	107 M60	50
6	2001	Neuhaus Walter	*Erfstadt	DE	0:53:20	0:53:32	165 M60	53
7	710	Krümmel Josef	*Pulheim	DE	0:55:07	0:55:21	188 M60	49
8	193	Bongartz Ulrich Ignaz	*Hennef	DE	0:56:56	0:57:37	203 M60	53
9	578	Hohl DR Michael	Laktatschweine Köln	DE	0:57:30	0:58:00	212 M60	53
10	978	Schmelzle Karl Heinz	*Bergheim	DE	1:01:17	1:01:59	229 M60	53

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2179	Hein Manfred	Pulheimer SC	DEU	0:48:25	0:48:36	103 M65	47
2	650	Klasen Rudolf	*Köln	DE	0:50:23	0:50:33	131 M65	46
3	1031	Schwarz Werner	mach3 e.V.	DE	0:57:09	0:57:14	207 M65	48

**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	886	Preuschoff Winfried	*Hürth	DE	0:52:55	0:53:12	162 M70	40
2	2169	Steinke Gerhard	*Köln	DEU	0:54:50	0:55:03	185 M70	42

**Altersklasse M80**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	813	Müller Herbert E.	LAV Bayer Uerd./Dormagen	DE	1:02:16	1:02:31	231 M80	29

## Männer

## Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	299	Meurer Sebastian	Team Periko	GER	0:34:17	0:34:18	1 MHK	86
2	2188	Kolter Matthias	Run 2 Runnerspoint	GER	0:35:14	0:35:15	2 MHK	84
3	2191	Gomolka Daniel		GER	0:39:37	0:39:39	12 MHK	93
4	2196	Müller Christian	CJD Frechen	GER	0:40:41	0:40:44	18 MHK	92
5	457	Frenser Frank	Freiwillige Feuerwehr Eil	DE	0:41:33	0:41:36	23 MHK	89
6	146	Baudendistel Damian	*Pulheim	DE	0:41:45	0:42:11	24 MHK	91
7	2175	Scharf Steven		GER	0:43:10	0:43:33	37 MHK	91
8	2170	Müller Antoine	Spoho	GER	0:44:30	0:45:05	44 MHK	92
9	2172	Thalmüller Felix	Spoho	GER	0:44:30	0:45:05	45 MHK	92
10	5388	Fröhler Bernd	*Hürth	DE	0:44:33	0:45:06	46 MHK	86
11	2171	Tratberger Jannis		GER	0:44:38	0:45:13	48 MHK	92
12	200	Boldt Johannes	TuS Niedernwöhren	DE	0:44:46	0:45:04	50 MHK	93
13	292	Frech Markus		DEU	0:44:55	0:45:00	52 MHK	84
14	1399	Bell Marco	DSHS Köln		0:45:30	0:45:47	53 MHK	92
15	15	Herzkamp Matthias	*Pulheim	DE	0:45:53	0:45:58	57 MHK	87
16	1378	Schibli Philemon			0:46:09	0:46:26	59 MHK	92
17	1084	Steinhauer Andre	*Pulheim	DE	0:46:15	0:46:39	60 MHK	89
18	1055	Soulios Max	*Frechen	DE	0:46:36	0:46:43	64 MHK	89
19	2181	Chiteala Philipp	DSHS Köln	GER	0:46:39	0:46:59	66 MHK	90
20	2176	Schäffer Florian		GER	0:47:08	0:47:31	70 MHK	90
21	1381	Benth Michael	LBS		0:47:12	0:47:17	74 MHK	86
22	1038	Schwitanski Dorian	Cardiff City	DE	0:47:12	0:47:33	75 MHK	85
23	4003	Lehne David	Wieselfisch		0:47:24	0:47:24	78 MHK	91
24	1403	Port Philip	DSHS		0:47:34	0:48:10	81 MHK	87
25	100	Bieda Henning	*Bergheim	DE	0:47:41	0:47:54	86 MHK	87
26	1056	Soulios Nikolaus	*Frechen	DE	0:47:57	0:48:03	90 MHK	91
27	294	Gatermann Marvin	DSHS Köln	GER	0:47:59	0:48:17	91 MHK	93
28	1376	Schmandra Lukas			0:48:29	0:48:47	105 MHK	90
28	295	Isermann Nils		GER	0:48:29	0:48:48	105 MHK	88
30	1222	Zenck-Dürselen	LG RWE Power	DE	0:49:35	0:50:12	124 MHK	93
31	189	Böhme PROF Marc	Sebamed	DE	0:51:29	0:51:56	143 MHK	89
32	2194	Königshoven André		GER	0:53:20	0:53:58	164 MHK	90
33	1400	Hanewald Moritz	*Köln		0:54:00	0:54:02	171 MHK	91
34	1113	Tigges Philipp	*Pulheim	DE	0:54:04	0:54:18	174 MHK	85
35	1166	Watteroth Marco	*Pulheim-Brauweiler	DE	0:54:26	0:55:00	178 MHK	91
36	699	Krahn Andreas	*Köln	DE	0:55:06	0:55:15	187 MHK	89
37	61	Feyizoglu Burak	SCB Lindenthal-Hohenlind	DE	0:55:43	0:55:43	195 MHK	89
38	1030	Schwarz Christian	Bundeswehr	DE	0:56:19	0:56:51	197 MHK	84
39	1236	Arenas Carrion Antonio			0:57:49	0:58:01	214 MHK	87
40	1274	Schönauen Sebastian			1:00:11	1:00:32	224 MHK	93

## Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	388	Dresel Yannik	Dahliewegrunners	DE	0:47:46	0:47:54	88 MU1	00
2	2150	Suten Julian	GSG Pulheim	GER	0:48:01	0:48:15	93 MU1	96
3	936	Rosso Stefan	LFS	DE	0:48:02	0:48:31	94 MU1	97
4	1062	Spörk Konstantin	SV GW Brauweiler	DE	0:48:10	0:48:10	97 MU1	02
5	2153	Saric Paul	GSG Pulheim	GER	0:49:05	0:49:20	118 MU1	96
6	2149	Fröhling Tim	Pulheim GSG	GER	0:49:05	0:49:20	119 MU1	96
7	1304	Hennies Lennart			0:55:23	0:55:24	190 MU1	00
8	564	Herzkamp David	*Pulheim-Brauweiler	DE	1:00:08	1:00:13	223 MU1	97
9	2161	Pollmann Maximilian		GER	1:02:27	1:02:32	232 MU1	00
10	905	Reisch Max	*Köln	DE	1:10:06	1:10:45	245 MU1	99

---

**Männer**

## Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1037	Schwertner Nils	*Pulheim	DE	0:52:13	0:52:15	151 MU2	95
2	2164	Pollmann Bastian		GER	0:53:04	0:53:09	163 MU2	94
3	1354	von Schorlemer Max	Abteigymnasium		1:08:14	1:09:31	241 MU2	94

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2189	Westermann Rike	TV Refrath	DEU	0:39:46	0:39:48	1 W30	82
2	300	Köhler Sabine	Team Periko	GER	0:46:58	0:47:03	5 W30	82
3	539	Hausmann Michaela	*Siegburg	DE	0:51:52	0:51:59	14 W30	79
4	2185	Krause Tina		GER	0:55:11	0:55:32	30 W30	82
5	1213	Wittsack Verena	*Frechen	DE	0:57:18	0:57:26	37 W30	79
6	521	Häck Jessica	*Frechen-Königsdorf	DE	1:00:47	1:01:20	59 W30	81

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	778	Meisen Nicole	*Kerpen	DE	0:46:45	0:46:52	4 W35	74
2	334	Burghoff Nicole	*Pulheim	DE	0:47:20	0:47:24	6 W35	75
3	28	Dörrzapf Anja	*Königsdorf	DE	0:51:45	0:51:55	13 W35	77
4	538	Hausmann Heike	*Siegburg	DE	0:51:52	0:51:59	15 W35	78
5	473	Galla Carina	*Pulheim	DE	0:53:42	0:53:44	20 W35	75
6	761	Mardak Nathalie	Kleine Allianz Weiden	DE	0:54:43	0:55:08	26 W35	76
7	166	Belic Tina	*Frechen	DE	0:57:53	0:58:02	40 W35	75
8	1032	Schwarze Michaela	Kölner Ausdauer-und	DE	0:59:32	0:59:59	47 W35	76
9	515	Günes Necla	*Elsdorf	DE	1:00:39	1:00:55	56 W35	74
10	1017	Schumacher Ilka	*Frechen Königsdorf	DE	1:00:57	1:01:30	60 W35	74
11	395	Efeoglu Tanja	*Elsdorf	DE	1:01:10	1:01:28	61 W35	74
12	133	Arnolds Sonja	*Elsdorf	DE	1:05:25	1:05:42	67 W35	77
13	899	Reichert Marion	*Pulheim	DE	1:16:45	1:17:13	77 W35	76

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2166	Roche Liz	Ensa	GER	0:42:43	0:42:49	2 W40	73
2	1187	Whybra-Döttelbeck	*Pulheim	DE	0:48:33	0:48:37	7 W40	70
3	1337	De Luno Daniela			0:51:28	0:51:41	12 W40	72
4	1004	Schröder Sevay	ASV e.V.	DE	0:52:29	0:52:41	17 W40	69
5	1024	Schumacher Patricia	*Köln	DE	0:53:53	0:54:05	21 W40	69
6	1035	Schwerdtfeger Nicole	*Köln	DE	0:54:46	0:55:19	27 W40	70
7	1448	Brüderer Katja		GER	0:55:51	0:56:02	31 W40	72
8	808	Moutel-Hornung	*Pulheim	FR	0:57:18	0:57:50	38 W40	72
9	430	Falkenrath Melanie	*Pulheim	DE	0:58:07	0:58:19	41 W40	69
10	560	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	DE	0:59:06	0:59:36	43 W40	70
11	817	Müller-Rösch Tatjana	*Pulheim	DE	0:59:10	0:59:34	44 W40	70
12	1322	Lellau Patty			1:00:14	1:00:42	53 W40	73
13	1201	Hess Steffi	Pulheimer SC	DE	1:01:38	1:01:49	63 W40	70
14	328	Broszat Sabine	*Bergheim	DE	1:06:19	1:06:47	71 W40	72



**Frauen****Altersklasse W45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	78	Kremp Alexandra	*Köln	DEU	0:46:39	0:46:43	3 W45	68
2	691	Koniarek Michaela	*Köln	DE	0:49:09	0:49:13	9 W45	68
3	398	Egbert Sonja	*Köln	DE	0:53:53	0:54:06	21 W45	66
4	0	Beismann Claudia		DEU	0:55:01	0:55:01	29 W45	65
5	128	Coester Ulli	SySt	DE	0:56:18	0:56:44	32 W45	64
6	2151	Koolen Klara	Janus Köln	DEU	0:56:58	0:57:25	34 W45	64
7	126	Müller Petra	SySt	DE	0:57:01	0:57:26	35 W45	67
8	182	Boden Antje	*Hürth	DE	0:59:26	0:59:48	46 W45	65
9	2192	Czapp Bender		DEU	0:59:36	1:00:16	48 W45	65
10	310	Brandt Andrea	*Bonn	DE	1:00:47	1:01:08	58 W45	65
11	664	Knoth-Hartung Annette	*Pulheim	DE	1:04:10	1:04:25	66 W45	64

**Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	344	Christ Antje	*Köln	DE	1:01:56	1:02:08	64 W50	62

**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	754	Maag-Hohl DR Kornelia	Laktatschweine Köln	DE	1:01:32	1:02:03	62 W55	58
2	782	Mergemann Gabriela	*Pulheim	DE	1:04:06	1:04:43	65 W55	54
3	1298	Hindersin Gudrun			1:05:40	1:06:11	68 W55	56
4	1057	Spachtholz Maria Luise	TUS SW Brauweiler	DE	1:07:23	1:07:55	72 W55	56
5	1051	Sommerfeld Elisabeth	TUS Brauweiler	DE	1:10:37	1:11:14	75 W55	58
6	117	Alexandrakis Barbara	*Bergheim-Glessen	DE	1:10:57	1:11:03	76 W55	58

**Altersklasse W60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	525	Hajek Verena	TUS Brauweiler	DE	0:56:56	0:57:06	33 W60	52

**Altersklasse W75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	357	Cyranka Siegfried	TTC - Blau-Rot-Geyen	DE	1:07:31	1:07:44	73 W75	38

## Frauen

## Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1271	Dorn Annika	Deutsche Sporthochschule		0:48:36	0:49:07	8 WHK	93
2	293	Pietzrk Mandy		GER	0:50:21	0:50:26	10 WHK	86
3	727	Lauterbach Selina	*Kreuzau	DE	0:51:02	0:51:45	11 WHK	92
4	511	Grüe Anna	*Frechen	DE	0:52:23	0:52:40	16 WHK	85
5	2152	Hassels Ilona		GER	0:52:36	0:53:00	18 WHK	85
6	24	Schweden Kerstin	*Köln	DE	0:52:53	0:53:16	19 WHK	86
7	101	Schneider Silke	*Bergheim	DE	0:53:55	0:54:09	23 WHK	85
8	1401	Emsermann Carina			0:54:00	0:54:02	24 WHK	92
9	1324	Kemper Katrin			0:54:11	0:54:30	25 WHK	91
10	1377	Zimmer Marlen			0:54:46	0:55:18	28 WHK	90
11	546	Heidinger Isabel	*Sankt Goarshausen	DE	0:57:12	0:57:44	36 WHK	93
12	600	Iwanek Anna	LG RWE Power	DE	0:57:39	0:58:16	39 WHK	89
13	2182	Timm Anna-Lisa	DSHS Köln	GER	0:58:19	0:59:00	42 WHK	92
14	542	Hecht Vera Lisa	*Bonn	DE	0:59:12	0:59:46	45 WHK	85
15	540	Hecht Ines	*Düsseldorf	DE	0:59:36	1:00:11	49 WHK	89
16	541	Hecht Pia Alina	*Köln	DE	0:59:38	1:00:13	50 WHK	87
17	979	Schmidt Carolin	*Hürth	DE	0:59:49	1:00:06	51 WHK	88
18	633	Kempka Friederike	*Hürth	DE	0:59:52	1:00:08	52 WHK	89
19	1011	Schulenburg Saskia	*Köln	DE	1:00:29	1:00:53	54 WHK	88
20	704	Kremp Janine	*Hürth	DE	1:00:38	1:00:54	55 WHK	87
21	705	Kremp Jasmin	*Hürth	DE	1:00:41	1:00:57	57 WHK	85

## Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	904	Reisch Hanna	*Köln	DE	1:06:03	1:06:39	69 WU1	99
2	1323	Lellau Laura	Abtei Gymnasium		1:06:03	1:06:39	70 WU1	99
3	1272	Pattenholz Annika	Arthur Kopfchen Realschule		1:08:15	1:09:32	74 WU1	97