

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	434	Gollan Michael	Pulheimer SC	DE	0:38:52	0:38:53	4 M30	81
2	376	Eibl Christoph	*Pulheim	DE	0:39:56	0:39:59	8 M30	81
3	704	Reinprecht Jochen	*Sankt Augustin	DE	0:42:32	0:42:42	24 M30	84
4	333	Brunschier Benjamin	...es geht immer schneller	DE	0:43:11	0:43:13	27 M30	82
5	1199	Dambon Martin	*Leverkusen	DEU	0:44:00	0:44:06	31 M30	81
6	598	Lersch Daniel	*Köln	DE	0:46:20	0:46:36	48 M30	83
7	2908	Rizzo Henry	TC Widdersdorf	DE	0:47:55	0:48:16	62 M30	81
8	1948	Hildebrand Sascha	ZEN-Letics	DE	0:52:39	0:52:51	110 M30	82
9	1161	Heerstraß Oliver	ASG Elsdorf		1:06:53	1:07:13	157 M30	84

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	31	Bartz Patrick	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:41:02	0:41:06	14 M35	80
2	588	Last Christoph	TSG Valbert	DE	0:41:18	0:41:19	15 M35	77
3	876	Klakow Kai	*Mönchengladbach	DE	0:42:12	0:42:13	20 M35	76
4	403	Fink Daniel	Laufmonster	DE	0:42:22	0:42:26	22 M35	79
5	396	Falkenberg Jürgen	GVG-Laufteam	DE	0:42:36	0:42:43	25 M35	79
6	409	Frings Andreas	BV Dolomitstraße e.V.	DE	0:44:28	0:44:30	36 M35	76
7	898	Schwan Alexander			0:47:38	0:47:57	61 M35	77
8	457	Handstein Holger	*Köln	DE	0:48:56	0:49:12	74 M35	76
9	4711	Tzitis Ioannis Karlos	*Brauweiler	GR	0:49:34	0:49:43	78 M35	78
10	265	Amesbauer Magnus	*Köln	DE	0:49:39	0:50:03	79 M35	78
11	665	Oehlschläger Norman	*Pulheim	DE	0:50:49	0:51:09	95 M35	80
12	939	Schneider Christoph	ASV Köln		0:53:17	0:53:22	114 M35	77
13	693	Posmangiu Alexander	TuS Brauweiler	DE	0:54:40	0:55:05	125 M35	78
14	1172	Majewski Martin			0:55:12	0:55:26	131 M35	77
15	749	Schneider Ansgar	*Stolberg	DE	0:55:45	0:56:06	133 M35	76
16	261	Abel Jörg	*Leverkusen	DE	0:58:17	0:58:38	141 M35	77
17	723	Rütze Andreas	*Kerpen	DE	0:58:22	0:58:39	142 M35	78
18	1976	Graf Mathias	*Kerpen	DE	0:59:01	0:59:19	147 M35	76
19	804	Tasche Maik	*Hürth	DE	1:01:26	1:01:47	154 M35	76

Männer

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	988	Kovalvsky Oliver	SV Böttingen/ALB		0:38:00	0:38:01	2 M40	72
2	463	Hauser Michael	GVG-Laufteam	DE	0:38:50	0:38:51	3 M40	74
3	574	Krep Ralf	TV Denzlingen	DE	0:40:20	0:40:23	9 M40	74
4	1195	Röllgen Thomas	*Köln	DEU	0:40:34	0:40:41	11 M40	73
5	811	Thoms Christian	*Köln	DE	0:40:55	0:40:56	13 M40	72
6	1197	Demoulin Jean-Brice			0:41:54	0:42:03	18 M40	75
7	727	Rulhoff Michael	*Pulheim	DE	0:41:58	0:42:00	19 M40	71
8	930	Weber Thorsten			0:42:17	0:42:21	21 M40	72
9	639	Möres Frank	*Pulheim	DE	0:42:27	0:42:31	23 M40	74
10	1185	Marek Adrian	Für Fürth		0:44:10	0:44:15	33 M40	72
11	486	Hoffmann Karsten	Triathlon-Team Sinzig	DE	0:44:15	0:44:19	34 M40	71
12	690	Pöhlmann Andreas	*Frechen	DE	0:45:46	0:45:49	42 M40	71
13	374	Ehlen Thomas	GVG-Laufteam	DE	0:46:37	0:46:47	49 M40	74
14	595	Lehne Marcus	...es geht immer schneller	DE	0:46:57	0:47:00	51 M40	71
15	846	Werner Martin	*Pulheim	DE	0:47:23	0:47:32	60 M40	73
16	689	Plück Thomas	*Erfstadt	DE	0:48:07	0:48:22	66 M40	74
17	40	Lechelt Stefan	RUN - RUN- RUN	DE	0:48:55	0:49:12	72 M40	75
18	432	Goebel Oliver	*Pulheim -Brauweiler	DE	0:49:25	0:49:38	77 M40	71
19	675	Pabst Thorsten	*Pulheim	DE	0:49:53	0:50:15	82 M40	72
20	344	Clemens Markus	*Pulheim	DE	0:50:50	0:51:10	96 M40	73
21	1973	Sengstake Marco	Central-Team	DE	0:51:12	0:51:36	99 M40	73
22	412	Froehlich DR Marcel	*Bergheim	DE	0:53:35	0:53:44	115 M40	73
23	411	Fritz Andreas	TuS SW Brauweiler 1951	DE	0:53:43	0:54:09	116 M40	74
24	469	Helleckes Carsten	*Pulheim-Dansweiler	DE	0:53:45	0:54:12	118 M40	75
25	821	Über Frank	Team ESK	DE	0:58:02	0:58:21	140 M40	71
26	273	Bahn Wolfgang	Team ESK	DE	0:58:36	0:58:54	143 M40	72
27	1188	Chalkidis Fotios			0:58:41	0:59:08	145 M40	73
28	394	Etzbach Sascha	*Pulheim	DE	1:02:39	1:03:05	155 M40	74
29	810	Thomas Robert	*Pulheim	DE	1:05:09	1:05:30	156 M40	72

Männer

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		753	Schneider Thomas	LG RWE Power	DE	0:39:33	0:39:35	7	M45	69
2		1181	Bornemann Thomas	Central-Team.de		0:41:28	0:41:31	16	M45	68
3		938	Urlewitz Frank			0:41:40	0:41:43	17	M45	69
4		965	Keßler Oliver	TuS Brauweiler		0:42:43	0:42:45	26	M45	66
5		1191	Meinecke Marcel		DEU	0:43:32	0:43:36	28	M45	69
6		484	Heukamp Michael	ERGO sports Köln	DE	0:43:34	0:43:36	29	M45	67
7		1196	Grau Holger	*Köln	DEU	0:46:00	0:46:06	45	M45	69
8		715	Rosendahl Thomas	...es geht immer schneller	DE	0:46:58	0:47:00	52	M45	66
9		830	Vogel Jörg	runtastics	DE	0:47:01	0:47:06	53	M45	69
10		380	Eisenreich Thomas	*Pulheim	DE	0:48:01	0:48:11	64	M45	67
11		578	Kubo DR Florian	ASV Köln Team 42	DE	0:48:21	0:48:30	67	M45	70
12		350	Coste Tim	GVG-Laufteam	DE	0:48:23	0:48:34	68	M45	70
13		780	Soppe Wim	*Pulheim	NL	0:48:36	0:48:57	70	M45	67
14		268	Arlinghaus Ingo	*Pulheim	DE	0:50:01	0:50:06	84	M45	69
15		773	Senft Rüdiger	*Köln	DE	0:50:23	0:50:29	88	M45	67
16		1200	Hart Heiko	*Leverkusen	DEU	0:50:34	0:50:47	91	M45	68
17		460	Hartung Marcus	*Pulheim	DE	0:50:36	0:50:51	92	M45	66
18		446	Grewatsch Frank	*Pulheim	DE	0:50:42	0:50:59	93	M45	69
19		296	Bieß Markus	*Brauweiler	DE	0:51:31	0:51:37	102	M45	70
20		823	Ulrich Markus	*Grevenbroich	DE	0:51:38	0:51:50	103	M45	66
21		712	Rodrigo Heinz Peter	*Grevenbroich	DE	0:52:24	0:52:27	108	M45	66
22		834	Voosen Ralf	*Pulheim	DE	0:52:27	0:52:55	109	M45	67
23		784	Spörk DR Wolfgang	*Brauweiler	DE	0:53:01	0:53:30	113	M45	67
24		642	Montz Christoph	*Frechen	DE	0:54:08	0:54:28	121	M45	67
25		764	Schumacher Lars	TuS Schwarz Weiß	DE	0:54:09	0:54:15	122	M45	70
26		658	Nolden Ralf	*Frechen	DE	0:54:24	0:54:55	123	M45	67
27		279	Bandlitz Stefan	*Pulheim	DE	0:54:24	0:54:36	124	M45	68
28		636	Mindermann Rainer	TUS Brauweiler	DE	0:54:41	0:54:55	126	M45	66
29		513	Kalkbrenner Dietmar	*Pulheim	DE	0:55:08	0:55:20	129	M45	69
30		1511	Kerpen Dirk	*Pulheim	DE	0:55:31	0:55:54	132	M45	68
31		68	Müller Rolf	*Bergheim-Glessen	DE	0:58:39	0:59:05	144	M45	68
32		909	Schnurbusch Henning			0:58:50	0:59:03	146	M45	70
33		840	Weißgerber Frank	*Köln	DE	1:00:10	1:00:22	149	M45	70
34		346	Cleve Carsten	TUS Brauweiler	DE	1:00:49	1:01:04	152	M45	66
35		977	Breuer Udo			1:01:14	1:01:34	153	M45	68

Männer**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	671	Orthen Johannes	TV Rodenkirchen Triathlon	DE	0:37:54	0:37:56	1 M50	62
2	1183	Müller Hubertus	Team ESK		0:40:31	0:40:39	10 M50	64
3	1189	Milz Ralf			0:45:20	0:45:26	39 M50	61
4	847	Westphal Dieter	Team ESK	DE	0:46:08	0:46:16	47 M50	65
5	431	Gmähle Max	GVG-Laufteam	DE	0:47:04	0:47:08	54 M50	65
6	922	Küppers Hans-Günter			0:47:07	0:47:25	55 M50	63
7	667	Övermöhle Matthias	congstar	DE	0:47:59	0:48:04	63 M50	64
8	1202	Driesch Markus	Tus Mondorf	DEU	0:48:06	0:48:12	65 M50	63
9	818	Trelenberg PROF Jörg	CVJM Iserlohn	DE	0:48:51	0:49:02	71 M50	65
10	1198	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	DEU	0:48:57	0:49:02	75 M50	61
11	805	Teutsch Uwe	GVG-Laufteam	DE	0:49:02	0:49:15	76 M50	63
12	682	Peitsch Volker	GVG-Laufteam	DE	0:50:10	0:50:21	86 M50	64
13	557	Königs Manfred	LG RWE Power	DE	0:50:32	0:50:46	90 M50	61
14	601	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	DE	0:50:56	0:51:05	97 M50	65
15	809	Thomas Leo	LT Venusberg-Bonn	DE	0:51:22	0:51:30	101 M50	63
16	269	Arndt Boris	*Frechen Königsdorf	DE	0:52:01	0:52:18	104 M50	65
17	272	Bahn Michael	Lauffreunde Vlatten-Köln	DE	0:52:16	0:52:25	105 M50	62
18	1170	Frevel Hermann-Josef			0:53:44	0:54:00	117 M50	62
19	50	Yngvason Yngvi	*Pulheim-Brauweiler	IS	0:54:07	0:54:24	120 M50	65
20	443	Grevelding Andreas	Laufschule Erfstadt	DE	0:54:48	0:55:04	127 M50	64
21	492	Hühn Roland	*Pulheim	DE	0:55:07	0:55:29	128 M50	65
22	293	Berger Regine	GVG-Laufteam	DE	0:57:15	0:57:34	138 M50	63

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	699	Putz Harry	LLG St.-Augustin	DE	0:40:51	0:40:54	12 M55	59
2	960	Adams Raimund	Hunsrück-Marathon		0:43:54	0:43:57	30 M55	60
3	365	Dittrich Winfried	GVG-Laufteam	DE	0:44:46	0:44:54	38 M55	60
4	425	Gebehart Achim	SV Bergisch Gladbach	DE	0:46:02	0:46:07	46 M55	59
5	563	Kootz Harald	TUS Brauweiler	DE	0:46:45	0:46:59	50 M55	60
6	710	Ripp Dieter	VTC Köln	DE	0:50:06	0:50:15	85 M55	56
7	717	Rosso Mario	*Pulheim	DE	0:50:45	0:51:02	94 M55	60
8	839	Weidenfeld Günter	GVG-Laufteam	DE	0:52:22	0:52:37	106 M55	56
9	580	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	DE	0:52:22	0:52:45	107 M55	58
10	684	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	DE	0:52:44	0:52:54	111 M55	60
11	401	Fiedler Stefan	GVG-Laufteam	DE	0:52:53	0:53:12	112 M55	58
12	501	Jonas Hans-Jürgen	WfS Brauweiler	DE	0:57:17	0:57:41	139 M55	59
13	447	Griehl Uwe	Grün-Weiß Brauweiler	DE	1:00:40	1:01:04	151 M55	56

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	441	Gray Terence	*Pulheim	GB	0:44:30	0:44:37	37 M60	55
2	556	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	DE	0:45:49	0:45:57	43 M60	54
3	498	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	DE	0:48:56	0:49:01	73 M60	53
4	283	Baus Reiner	Cologne Running Crew	DE	0:50:27	0:50:35	89 M60	54
5	633	Miebach DR Peter	*Bonn	DE	0:55:49	0:56:14	134 M60	53
6	306	Bongartz Ulrich Ignaz	*Hennef	DE	1:00:07	1:00:23	148 M60	53

Männer**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1166	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen	DEU	0:44:23	0:44:28	35 M65	50
2	934	Hein Manfred	Pulheimer SC		0:49:41	0:49:50	80 M65	47
3	348	Conrad Jürgen	TSV Bayer Dormagen	DE	0:49:57	0:50:12	83 M65	46
4	575	Krümml Josef	*Pulheim	DE	0:57:09	0:57:37	137 M65	49
5	994	Morvan Guy			1:00:28	1:00:45	150 M65	47

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	800	Strohhäcker Günter	GVG-Laufteam	DE	0:53:54	0:54:05	119 M75	39

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	500	Jörg Julian	*Worms	DE	0:39:00	0:39:00	5 MHK	91
2	343	Chudalla Philipp	*Brauweiler	DE	0:39:17	0:39:19	6 MHK	88
3	607	Luckmann Stefan	*Köln	DE	0:45:45	0:45:54	41 MHK	93
4	1167	Gschwendner Jonathan		GER	0:45:52	0:46:14	44 MHK	89
5	886	Soulios Max			0:47:17	0:47:20	57 MHK	89
6	718	Rosso Martin	*Pulheim	DE	0:47:17	0:47:27	58 MHK	94
7	705	Reitmeier Jens	Sportverein Sparkasse	DE	0:47:19	0:47:26	59 MHK	86
8	887	Soulios Niko			0:48:26	0:48:29	69 MHK	91
9	358	Kurninov Andreas	*Grevenbroich	DE	0:50:17	0:50:20	87 MHK	88
10	835	Wagener Felix	*Köln	DE	0:51:09	0:51:25	98 MHK	86
11	572	Kremhelmer Ralf	Team ESK	DE	0:51:21	0:51:30	100 MHK	87
12	612	Lux Malte	*Köln	DE	0:56:47	0:56:57	135 MHK	88
13	565	Krahn Andreas	*Köln	DE	0:56:58	0:57:13	136 MHK	89

Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	783	Spörk Konstantin	SV GW Brauweiler	DE	0:44:01	0:44:05	32 MU1	02
2	476	Hennies Lennart	*Brauweiler	DE	0:45:22	0:45:26	40 MU1	00
3	652	Nahbein Mike	St. Pankratius Schützen	DE	0:49:44	0:49:56	81 MU1	99
4	1173	Majewski Matthias			0:55:10	0:55:25	130 MU1	00

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	719	Rosso Stefan	*Pulheim	DE	0:47:14	0:47:26	56 MU2	97

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	716	Rosocha Darja	*Pulheim	DE	0:56:09	0:56:35	27 W30	84

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	750	Schneider Claudia	ASV Köln	GER	0:40:46	0:40:47	1 W35	78
2	371	Düppers Montserrat	*Köln	DE	0:52:17	0:52:24	16 W35	78
3	480	Henze Anja	Team ESK	DE	0:52:45	0:53:03	17 W35	76
4	895	Reum Dajana	Runtastic		0:55:08	0:55:13	22 W35	80
5	795	Stiller Alexandra	*Kerpen	DE	0:55:45	0:56:06	26 W35	80
6	627	Menssen Katrin	*Pulheim	DE	0:56:10	0:56:37	28 W35	76
7	993	Behr Elisabeth			0:57:24	0:57:34	32 W35	77
8	694	Posmangiu Silvia	TuS Brauweiler	DE	1:02:45	1:03:11	41 W35	79

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1201	Basinski Jola	TV Refrath		0:44:42	0:44:45	3 W40	75
2	622	Mathissen Christiane	*Köln	DE	0:47:32	0:47:40	6 W40	71
3	372	Dulak Daniela	GVG-Laufteam	DE	0:49:43	0:49:49	9 W40	74
4	794	Steinke Claudia	*Köln	DE	0:52:13	0:52:20	15 W40	71
5	1187	Dillmann Lara			0:54:03	0:54:22	19 W40	71
6	1194	Muru Miranda		ITA	0:54:06	0:54:17	20 W40	71
7	925	Donsbach Sandra			0:55:19	0:55:34	23 W40	75
8	708	Rindermann Lara	*Kreuzau	DE	0:55:45	0:55:53	25 W40	73
9	756	Schreiber Michaela	*Pulheim	DE	0:56:20	0:56:35	30 W40	72
10	318	Brengmann Sandra	GVG-Laufteam	DE	0:57:18	0:57:36	31 W40	75
11	421	Galla Carina	*Pulheim	DE	0:57:29	0:57:48	33 W40	75
12	596	Leidenfrost Heike	*Köln	DE	0:59:39	1:00:07	36 W40	71
13	506	Jung Angelika	*Köln	DE	0:59:43	1:00:11	37 W40	71
14	822	Über Sylvia	Team ESK	DE	1:01:40	1:01:58	40 W40	71
15	808	Thomas Birgit	*Pulheim	DE	1:05:09	1:05:30	43 W40	72
16	850	Wiemann-Schwarz	*Pulheim	DE	1:10:01	1:10:29	47 W40	72

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	499	Janssen Monika	*Würselen	DE	0:47:03	0:47:08	5 W45	68
2	1174	Fischer Katja	*Köln		0:48:11	0:48:16	8 W45	68
3	851	Wieners Daniela	*Kaarst	DE	0:50:52	0:51:04	12 W45	70
4	991	Hartmann Uta			0:51:04	0:51:18	14 W45	68
5	1193	Esser Susi	*Brühl	DEU	0:54:31	0:54:39	21 W45	67
6	649	Müller-Rösch Tatjana	*Pulheim	DE	0:57:52	0:58:12	34 W45	70
7	1168	Ritzenhoff Christiane			1:05:47	1:06:10	45 W45	68

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	426	Gebehart Beate	TV Refrath	DE	0:46:12	0:46:16	4 W50	61
2	1184	Förster Martina			0:50:25	0:50:34	11 W50	65
3	1964	Merscheidt Elke	Central-Team	DE	0:58:17	0:58:42	35 W50	64
4	765	Schwabe-Morvan Ingrid	GVG-Laufteam	DE	1:05:07	1:05:22	42 W50	62

Frauen**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	264	Alexandrakis Barbara	*Bergheim-Glessen	DE	0:59:52	1:00:00	38 W55	58
2	364	Dittrich Karin	GVG-Laufteam	DE	1:10:43	1:11:07	48 W55	60
3	779	Sommerfeld Elisabeth	TuS Brauweiler	DE	1:10:49	1:11:06	49 W55	58

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	478	Henschek Katharina	dauerlaufschule	DE	0:55:25	0:55:39	24 W60	52
2	452	Hajek Verena	TUS Brauweiler	DE	0:56:16	0:56:23	29 W60	52
3	989	Schmitz-Verhnjak Sylvia	Team RAFA		1:05:44	1:05:59	44 W60	51

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	990	Hirschmann Sophie			0:49:56	0:50:05	10 WHK	94
2	992	Esser Rosalie			0:50:55	0:51:02	13 WHK	95
3	892	Flasch Kristina	TuS SW Brauweiler		0:53:29	0:53:31	18 WHK	87
4	706	Richard Birthe	*Köln	DE	1:00:06	1:00:16	39 WHK	87

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1190	Meinecke Lea	TV Herkenrath		0:43:21	0:43:25	2 WU1	00
2	646	Mueller Molina Aitana	Lt DSHS	DE	0:47:38	0:47:51	7 WU1	01
3	981	Obervoßbeck Leonie			1:06:46	1:07:09	46 WU1	03